

Part Friday, Part Sunday 32 count / 4-wall
Beginner



Choreographie:

Christine Stewart

10/2019

Music: Part Friday Night, Part Sunday Morning by Bryan Adams - 3:13 - Album: Shine A Light
[Video 1](#) - [Musikvideo](#)

Intro: 8 Counts.

[1 – 8] RIGHT HEEL, LEFT HEEL, RIGHT RUMBA FORWARD, HOLD

- 1, 2 Rechte Ferse vorne auf tippen und RF neben LF absetzen
- 3, 4 Linke Ferse vorne auf tippen und LF neben RF absetzen
- 5, 6 RF Schritt nach rechts und LF neben RF absetzen
- 7, 8 RF Schritt vorwärts und Halten

Restart: Im 7. und 13. Durchgang beginne hier wieder von vorne, ersetze jedoch Count 7 durch "RF neben LF auf tippen"

[9 – 16] STEP FORWARD, TAP BEHIND, STEP BACK, KICK FORWARD, LEFT COASTER BACK, HOLD

- 1, 2 LF Schritt vorwärts und rechte Fußspitze hinter der linken Ferse auf tippen
- 3, 4 RF Schritt zurück und LF nach vorne kicken
- 5, 6 LF Schritt zurück und RF neben LF absetzen
- 7, 8 LF Schritt vorwärts und Halten

Restart: Im 2. Durchgang beginne hier wieder von vorne.

[17 – 24] RIGHT TOE STRUT, LEFT TOE STRUT, RIGHT ROCKING CHAIR

- 1, 2 Rechte Fußspitze vorne aufsetzen und rechte Ferse absetzen
- 3, 4 Linke Fußspitze vorne aufsetzen und linke Ferse absetzen
- 5, 6 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 7, 8 RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF

[25 – 32] ¼ PIVOT TURN LEFT, CROSS, KICK, BEHIND, SIDE, CROSS, HOLD

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und ¼ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 3, 4 RF vor dem LF kreuzen und LF nach schräg links vorne kicken
- 5, 6 LF hinter dem RF kreuzen und RF Schritt nach rechts
- 7, 8 LF vor dem RF kreuzen und Halten

Tanz beginnt wieder von vorne

Finish: Im 18. Durchgang tanze bis Count 4 der 1. Sektion und dann

- 5, 6 RF Schritt vorwärts und ¼ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 7, 8 RF vor dem LF kreuzen und Halten